

# Sportkommission

für die beruflichen und zentral verwalteten Schulen in Berlin

Daniela Braun, Armin Wolf

## Kompetenzfeststellung im Sportunterricht

### Bedingungen:

- „anderer“ Sportunterricht
- andere Lehrerrolle -> eher Initiator und Beobachter
- Schülerinnen und Schüler sind eher selbständig
- Denken in U.einheiten/U.reihen

### Methoden:

- Portfolio
- Kompetenzraster
- **Punktekonto**
- Videoanalyse

### Themenfeld:

1. Gesundheit fördern

2. Wahrnehmungsfähigkeit fördern

3. Kommunikations- und  
Kooperationsfähigkeiten entwickeln

**4. Verantwortlich handeln**

5. Bewegungsformen und Bewegungs-  
räume entdecken und erleben

6. Bewegungen gestalten, sich körperlich  
ausdrücken.

7. Leistungsorientiert handeln, Belastun-  
gen erfahren und reflektieren

8. Handlungsregeln und  
Handlungsstrategien