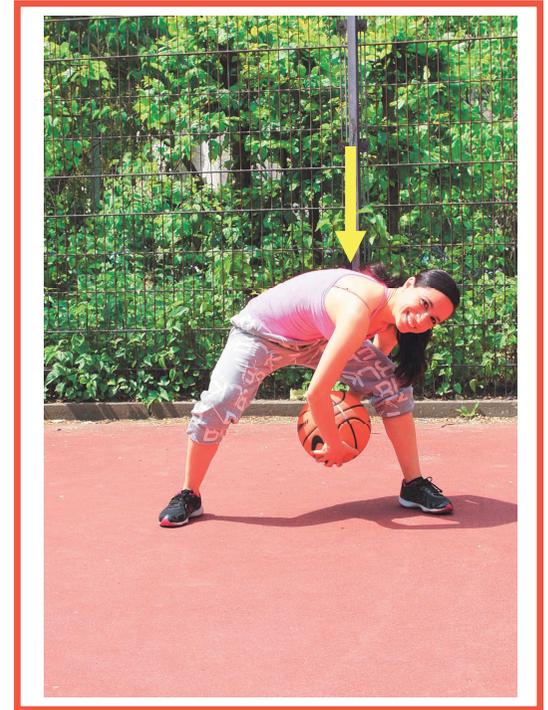
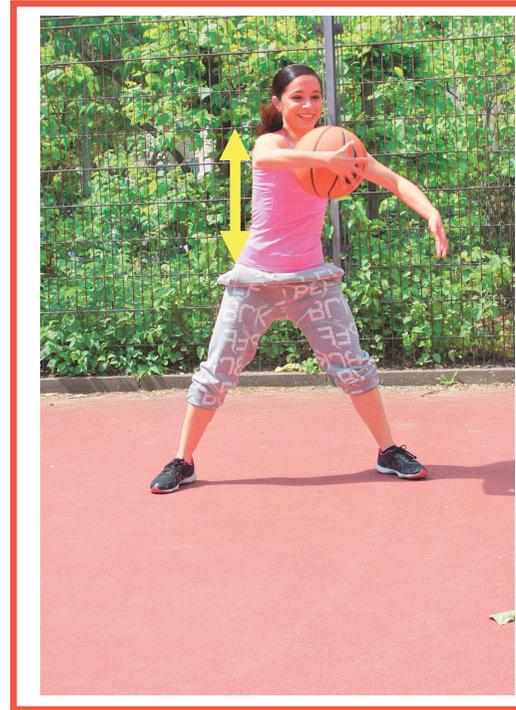
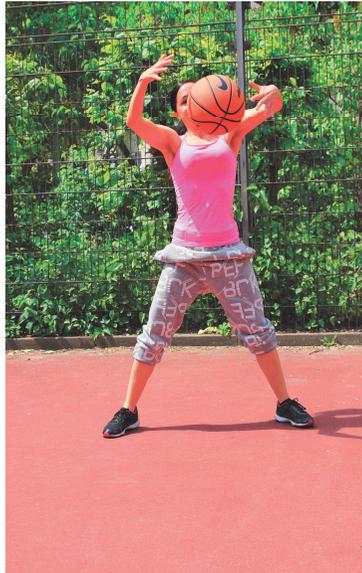


Ballwechsel zwischen den Beinen



Beobachtungshinweise

- ★ Oberkörper so hoch wie möglich aufklappen
- ★ Brustkorb berührt Oberschenkel beim „Bounce“
- ★ Strahlen