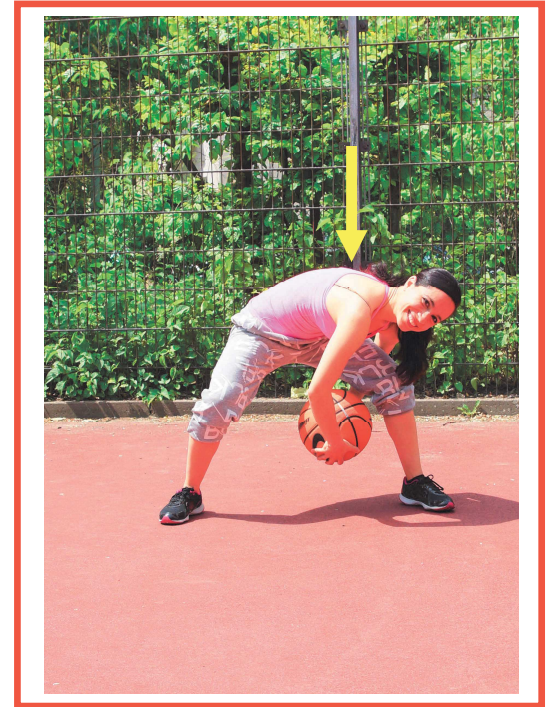





Ballwechsel zwischen den Beinen



Beobachtungshinweise

-  Oberkörper so hoch wie möglich aufklappen
-  Brustkorb berührt Oberschenkel beim „Bounce“
-  Strahlen