

# Tag des Berufsschulsports 2018

**Wann?** 1.6.2018 (9-16 Uhr)

**Wo?** Leopold-Ullstein-Schule, Prinzregentenstraße 35, 10715 Berlin

## Programm

Zeit	Mehrperspektivischer Sportunterricht	Alte Sportbewegungen neu entdeckt	Trendsportarten
09:00 – 09:45	Impulsreferat (Jörg Kirchbach)		
10:00 – 11:30	<p><b>Vom Haufen zur Gruppe zum Team</b></p> <p>Theorie und exemplarische, praxisnahe Darstellung eines ersten Schulhalbjahres mit Sportklassen aus dem berufsbildenden Bereich (spez. BQL, IBA, Berufsfachschule und duale Klassen) mit den Schwerpunkten Beziehungsdidaktik sowie Teamfähigkeits- und Gesundheitsförderung mit abschließender Reflexion.</p>	<p><b>Ropeskipping</b></p> <p>Alte und neue Übungen mit verschiedenen Seil – vielseitig, motivierend, effektiv. Neben verschiedenen Formen des Seilspringens werden auch andere Fitnessübungen mit Seil praktisch erprobt.</p>	<p><b>Takeshi's castle für den Schulsport</b></p> <p>Takeshi's Castle ist aus pädagogischer Sichtweise eine Mixtur aus Kooperation, Wettkampf und Kommunikation. Das moderne Sportspiel entstand in Anlehnung an die gleichnamige japanische Fernsehshow "Takeshi's Castle" und ist vielseitig im Sportunterricht einsetzbar. Hierbei handelt es sich um eine Form des Parcours, den es zu überwinden gilt und zwei Teams, die gegeneinander antreten. Das Sportspiel lässt Freiraum für vielerlei Gestaltungsmöglichkeiten und Variationen, um den SuS das Spielen als grundlegende Motivation des "sich Bewegens" näher zu bringen, Spielräume vielfältig zu nutzen und sich mit Regelstrukturen auseinanderzusetzen.</p>
	Hans Schipper	Anette Kuhlig	Vanessa Wildmann
11.40 - 12:00	<b>Die SpoKo stellt sich vor; Verteilung der Tagungsmaterialien</b>		

12:30 – 14:00	<p><b>Lernen durch Lehren</b></p> <p>Es wird ein Halbjahreskonzept zum mehrperspektivischen Sportunterricht mit hoher Schülerbeteiligung im Sinne des handlungsorientierten Unterrichts theoretisch und in Praxissequenzen vorgestellt.</p>	<p><b>Merengue – eine Einführung in südamerikanische Tänze</b></p> <p>Im Kurs werden auf spielerische Art und Weise grundlegende Techniken des Merengue vermittelt. Neben dem Grundschrift werden wir im Paar Drehungen erlernen, welche sich im Sinne eines Transfers leicht auf andere Tänze wie Salsa, Bachata oder Discofox übertragen lassen.</p>	<p><b>Parkour in der Schule</b></p> <p>Es wird die theoretische und praktische Herangehensweise an verschiedene Geräte in der Turnhalle gezeigt, um die Sportart Parkour im Sportunterricht umzusetzen.</p>
14:30 - 16:00	Steffen Fahrmeier	Matthias Gröger	Martin Heck
	<p><b>Fächerübergreifender Unterrichtsansatz im Bereich Gesundheitsförderung am Beispiel „Mediengestalter/in Digital und Print“</b></p> <p>Es wird ein berufsspezifisches Unterrichtskonzept vorgestellt, in dem Auszubildende zum/zur Mediengestalter/in fächerübergreifend einen Kraftkreis erstellen und eine Broschüre zu diesem Thema erarbeiten.</p>	<p><b>Crossfit</b></p> <p>Cross Fit ist ein modernes Fitnesskonzept, dass in den letzten Jahren sehr an Popularität gewonnen hat. Ziel soll es sein, dieses Konzept für den Sportunterricht anzupassen. Dabei werden die Disziplinen Sprinten, Eigengewichtstraining, Training mit Gewichten und Turnen verbunden. Ziel ist es, die Trainierenden in verschiedenen Fitnessdisziplinen ausgewogen zu entwickeln. Es werden verschiedene Partnerübungen und Methoden wie WOD, HIIT und Tabata vorgestellt und deren Unterstützung im Unterricht durch Musik und spezielle Apps. Und wir werden gemeinsam schwitzen :-)</p>	<p><b>Minigolf – mal anders!</b></p> <p>Umsetzung der dem Minigolf zugrunde liegenden Spielidee in der Halle, d.h.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufbau eines individuellen Parcours (Hindernisse und Spielflächen) mit den in einer Sporthalle verfügbaren Materialien (Kästen, Matten, Bälle usw.),</li> <li>• Ersatz des Golfschlägers und des Balls durch Badminton-Ausrüstung,</li> <li>• Regel- und Materialanpassungen im Zuge der sich entwickelnden Spielfähig- und -fertigkeiten.</li> </ul>
	Volker Krause	Matthias Gröger	Christian Lusch